

eib, para la prevención del suicidio

Actualmente, es la primera causa de mortalidad evitable en personas de 16 a 25 años. Prácticamente un millón de personas mueren cada año en el mundo por suicidio, más de 3.500 en España y más de 500 en Cataluña.

El suicidio es, por lo tanto, un grave problema de salud pública y un fenómeno social de gran magnitud. Es el **resultado de un inmenso sufrimiento emocional** de la persona y tiene un gran impacto, también, en su entorno.



Además, todavía está rodeado de muchos mitos y tabúes. Por eso, se necesitan más esfuerzos para **visibilizar, prevenir y abordar** el suicidio.

EL SUICIDIO SE PUEDE PREVENIR

A pesar de que no es fácil, es muy importante aprender a detectar una ideación o intento suicida. **Normalizar el diálogo alrededor del suicidio, formar a los y a las profesionales y sensibilizar a la ciudadanía, son claves para prevenirlo.**

QUÉ PUEDES HACER ANTE UNA SITUACIÓN DE RIESGO?



Llamar al teléfono de emergencias: 112



Llamar a teléfonos especializados, como por ejemplo el Teléfono de Prevención del Suicidio:
900 92 55 55



Tener una actitud de escucha activa y respeto hacia la persona; no juzgarla y tomarse seriamente todas las amenazas de autolesión



Mostrar interés en sus pensamientos y emociones relacionadas con la conducta suicida; transmitirle que nos preocupa y queremos ayudarla