

eib, per a l'acompanyament davant l'Alzheimer

S'estima que uns 50 milions de persones pateixen **demència** arreu del món i unes **100.000 a Catalunya**. Aquestes **xifres seguiran augmentant** amb el pas del temps.

L'Alzheimer és la forma més freqüent de demència i actualment es desconeix la causa que l'origina. És una **malaltia neurodegenerativa** que es caracteritza per un **deteriorament progressiu** de la memòria, el raonament, la comprensió, el llenguatge, la capacitat d'aprendre i decidir, la realització dels hàbits i tasques quotidianes, i l'orientació temporal i espacial. També provoca canvis en l'estat d'ànim, la personalitat i la conducta.

Pot durar entre 7 i 15 anys i se sol diagnosticar en persones majors de 65 anys, però cada vegada es detecten més casos d'aparició precoç.



Tot i que existeixen tractaments que ajuden a alentir-ne els símptomes i a millorar la qualitat de vida, l'Alzheimer **no té cura**. Per això, cal invertir més recursos per a la **recerca** en aquesta malaltia.

L'Alzheimer també té un **gran impacte per a la família i l'entorn proper**, i, en especial, per a les **persones cuidadores**, que majoritàriament són **dones**. Aquesta tasca de cura repercuteix en la seva **salut física i emocional** i provoca, sovint, **estrès i sobrecàrrega**.

COM POTS ABORDAR-HO?

Davant la **sospita d'inici de la malaltia**, demana cita amb el teu o la teva **metge de referència**, qui t'escoltarà i informarà dels passos que cal seguir.



Davant la **confirmació de diagnòstic**, a banda del **seguiment mèdic pertinent**, demana cita amb el teu o la teva **treballador/a social de referència**, qui t'informarà i orientarà sobre tràmits,

prestacions, suport emocional i entitats especialitzades que et poden acompanyar en aquest procés.

És important **parlar-ne** amb la família i l'entorn proper i, si és possible, **compartir responsabilitats**.

