

eib, para el acompañamiento frente al Alzheimer

Se estima que unos 50 millones de personas sufren **demencia** en todo el mundo y unas **100.000 en Cataluña**. Estas **cifras seguirán aumentando** con el paso del tiempo.

El Alzheimer es la forma más frecuente de demencia y actualmente se desconoce la causa que lo origina. Es una **enfermedad neurodegenerativa** que se caracteriza por un **deterioro progresivo** de la memoria, el razonamiento, la comprensión, el lenguaje, la capacidad de aprender y decidir, la realización de los hábitos y tareas cotidianas, y la orientación temporal y espacial. También provoca cambios en el estado de ánimo, la personalidad y la conducta.

Puede durar entre 7 y 15 años y se suele diagnosticar en personas mayores de 65 años, pero cada vez se detectan más casos de aparición precoz.



A pesar de que existen tratamientos que ayudan a retardar los síntomas y a mejorar la calidad de vida, el Alzheimer **no tiene cura**. Por eso, hay que invertir más recursos para la **investigación** en esta enfermedad.

El Alzheimer también tiene un **gran impacto para la familia y el entorno próximo**, y, en especial, para las **personas cuidadoras**, que mayoritariamente son **mujeres**. Esta tarea de cuidados repercute en su **salud física y emocional** y provoca, a menudo, **estrés y sobrecarga**.

CÓMO PUEDES ABORDARLO?

Ante la **sospecha de inicio de la enfermedad**, pide cita con tu médico/a de referencia, quién te escuchará e informará de los pasos que hay que seguir.



Ante la **confirmación de diagnóstico**, además del **seguimiento médico pertinente**, pide cita con tu **trabajador/a social de referencia**, quién te informará y orientará sobre trámites, prestaciones,

apoyo emocional y entidades especializadas que te pueden acompañar en este proceso.

Es importante **hablar** con la familia y el entorno próximo y, si es posible, **compartir responsabilidades**.

